



NOTFALL: Wichtige Adressen/Telefonnummern im Krisenfall:

Allgemein:

Hausarzt	(siehe Telefonbuch)
Regionaler ärztlicher Notfalldienst: → Sarganserland Ost (Pfäfers bis Mels) → Sarganserland West (Flums bis Murg)	0900 740 743 0900 740 744
Notfallarzt / Ambulanz	Tel. 144
Amtsärzte: → Dr. med. Jean-Paul Jürgens, Kirchreben 1, 7310 Bad Ragaz → Dr. med. Valentin Rehli, Bahnhofstr. 37, 8880 Walenstadt → Dr. med. Heidi Hochstrasser, Churfürstenstrasse 1, 7320 Sargans	Tel. 081 300 40 50 Tel. 081 735 26 09 Tel. 081 723 23 25
Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland, Hauptstr. 27, 9477 Trübbach	Tel. 081 725 50 20
St. Gallische Psychiatrie-Dienste, Klinik St. Pirmensberg, Klosterweg, 7312 Pfäfers	Tel. 081 303 60 60
Spitäler (Tagesärztin/Tagesarzt verlangen) → Spital Walenstadt, Spitalstrasse 5, 8880 Walenstadt → Spital Grabs, Spitalstrasse 44, 9472 Grabs	Tel. 081 736 11 11 Tel. 081 772 51 11
Vergewaltigung: Soforthilfe für vergewaltigte Frauen und Jugendliche, Dienst der Frauenklinik Kantonsspital St. Gallen und der Beratungsstelle Opferhilfe, Kantonsspital St. Gallen, Frauenklinik, 9007 St. Gallen	Tel. 079 698 95 02
Polizeistation Mels, Werkhofstrasse 9, 8887 Mels Polizeistation, Rathaus, 7310 Bad Ragaz Polizeistation, Bergstr. 22, 8890 Flums Polizeistation, Bahnhofstr. 37, 8880 Walenstadt	Tel. 058 229 78 00 Tel. 058 229 54 20 Tel. 058 229 79 30 Tel. 058 229 77 97
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB), Ragazerstr. 9, 7320 Sargans	Tel. 081 725 85 70
Tox Info Suisse (Vergiftungsnotfälle)	Tel. 145
Rega	Tel. 1414

Speziell für Kinder und Jugendliche:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste Sargans, Grossfeldstr. 19, 7320 Sargans	Tel. 081 720 03 20
Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St. Gallen, Zentrales Ambulatorium Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen	Tel. 071 243 45 45
Ausserhalb der Bürozeiten sich an den Hausarzt oder die Hausärztin wenden (kann Kontakt mit KJPD oder Notfallpsychiater aufnehmen).	
Kinderschutzzentrum, Anlauf- und Beratungsstelle (Gewalt an Kindern und Jugendlichen), Falkensteinstr. 84, 9006 St. Gallen	Tel. 071 243 78 02
Kinderschutzzentrum, Schlupfhuus, Grossackerstr. 15a, Postadresse: Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen	Tel. 071 243 78 30
Ostschweizer Kinderspital, Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen	Tel. 071 243 71 11
<u>Nur für Schulen:</u> Kriseninterventionsgruppe des Schulpsychologischen Dienstes Müller-Friedberg-Str. 34, 9100 Rorschach (365 Tage / 24 Stunden)	Tel. 0848 0848 48