

## Soziale Dienste Sarganserland stellen sich vor

**Seit über 30 Jahren besteht das Angebot der Sozialen Dienste Sarganserland. In den Fachbereichen Sozialberatung, Suchtberatung und Schulsozialarbeit sind die Mitarbeitenden für die Sarganserländer Bevölkerung da. Die Mitarbeitenden sind spezifisch ausgebildet, können mit ihrem Fachwissen unterstützen oder einfach als Ansprechperson in schwierigen Zeiten zugezogen werden. Das Beratungsangebot ist kostenlos.**

### **Sozialberatung**

Die Sozialberatung steht Menschen offen, die in einer persönlichen, familiären, sozialen oder finanziellen Problemsituation Hilfe beanspruchen. Sozialberatung bietet Unterstützung bei der Bewältigung von anspruchsvollen Lebenslagen. Die damit verbundene Entlastung kann dazu beitragen, Entwicklungsmöglichkeiten im Sinne einer Stabilisierung oder Verbesserung der Lebensqualität zu eröffnen.

Angebot Sozialberatung: Beratung bei sozial belastenden Situationen, Begleitung bei anstehender Trennung oder Scheidung, Beratung bei finanziellen Notlagen, Budget- und Schuldenberatung, Beratung in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten und bei Arbeitslosigkeit,

Vermittlung bei Konflikten verschiedener Art, delegierte Opferberatung der Opferhilfe SG-AR-AI.

### **Suchtberatung**

Die Suchtberatung unterstützt suchtgefährdete und suchtbelastete Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen. In der Beratung werden Wege für lösungsorientierte Veränderungsprozesse aufgezeigt, die es den betroffenen Personen ermöglichen, belastende Lebenssituationen konstruktiv zu verändern.

Angebot Suchtberatung: Beratung von Direktbetroffenen und/oder Angehörigen bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit Sucht (Suchtmittel, Suchtformen, Suchtverhalten), Beratung bei Suchtfragen für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, ambulanter fünftägiger Alkoholentzug, Information und Vermittlung betreffend Entzugs- und Therapiemöglichkeiten; Beratung nach einem Verstoß gegen das Strassenverkehrsgesetz (Alkohol- und/oder Drogenabstinenz-Nachweis), Beratung von Eltern cannabiskonsumierender Jugendlicher, Auskunft bei Fragen zu Abhängigkeit, Suchtmitteln und Suchtformen usw.

### **Schulsozialarbeit**

Schulsozialarbeit setzt sich zum Ziel, Kinder und Jugendli-

che im Prozess des Erwachsenwerdens zu begleiten, sie bei einer für sie befriedigenden Lebensbewältigung zu unterstützen und ihre Kompetenzen zur Lösung von persönlichen und/oder sozialen Problemen zu fördern.

Angebot Schulsozialarbeit: Beratung von Schülerinnen und Schülern bei der Bewältigung des Schulalltages sowie persönlicher und sozialer Probleme und Spannungen, Stärkung der Schülerinnen und Schüler in ihren sozialen Kompetenzen, Ansprechpartner/in für Eltern, Lehrpersonen, Schulleitungen und Schulbehörden bei schwierigen Situationen, Klasseninterventionen zu verschiedenen Themen.

Sind Sie an unserem Beratungsangebot interessiert? Unsere Sekretariatsmitarbeitenden nehmen Ihre Anmeldung für eine gewünschte Beratung per Telefon oder E-Mail gerne entgegen.



**Soziale Dienste Sarganserland**

Ragazerstrasse 11  
7320 Sargans  
081 725 85 00  
info@sd-sargans.ch  
www.sd-sargans.ch

